

SEJOURS
RANDO NATURE

AGENCE DE VOYAGES
MASSIF DES VOSGES - ALSACE - FORÊT NOIRE
À Pied, à VTT, à Raquettes ...



GR5 – partie Hautes Vosges.

Descriptif – 5 JOURS/4 NUITS

*Association Loi 1901 bénéficiant du N°IM.088.12.001 d'opérateur de voyages et de séjours
13 rue des Proyes – 88250 LA BRESSE
N°DDJS : 08806ET0011 – N°SIRET : 38932152100028 – CODE APE : 9499Z
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 40489321521
Garantie financière : GROUPAMA
RCP contrat N°114110136 – MMA (SARL SAGA) - BP 27 -69921 OULLINS Cedex*



Ce carnet de route a été rédigé par nos soins. Il vous accompagnera durant votre semaine de randonnée. Pour qu'il vous aide au mieux dans votre progression, quelques précisions sont nécessaires.

Carte et carnet de route sont inséparables. Il est intéressant de préparer votre étape la veille. Après lecture du carnet de route, cherchez à bien repérer et mémoriser le cheminement sur la carte. Lorsque vous serez sur le terrain, il est indispensable de bien repérer votre situation sur la carte. Votre progression n'en sera que plus facile.

Si vous notez des imprécisions ou des erreurs dans le carnet de route (les balisages évoluent et quelquefois de nouveaux chemins sont tracés), merci de nous en faire part, afin que nous puissions faire évoluer le descriptif.

Il se peut, qu'au cours de la randonnée, vous ayez à ouvrir des barrières ou portails de clôture. Veillez à bien les refermer après votre passage. Simple respect de l'agriculteur ou du berger qui contribue par son activité à conserver à notre région son aspect vivant et sa diversité.

Bonne randonnée !

BALISAGE :

Dans le Massif des Vosges, le balisage est particulier. Vous trouverez différents sigles : rond, disque, rectangle, triangle, losange,... de couleurs différentes.

Certains sentiers sont balisés, d'autres ne le sont pas. Lorsque c'est le cas, l'utilisation de la carte et du carnet de route doit être plus attentive. Il arrive aussi que les balises ou les panneaux disparaissent pour des raisons naturelles ou de vandalisme. Si vous suivez un parcours balisé, et que depuis un bon moment, vous ne voyez plus de balises ou que le chemin disparaît, revenez à la dernière balise et essayez de comprendre où vous vous êtes trompés. C'est pourquoi **il est indispensable de savoir où vous êtes sur la carte.**

TEMPS DE MARCHÉ :

Les horaires mentionnés concernent la marche effective. Sachez que nous avons compté 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres de dénivelée à l'heure en descente, 4 km à l'heure de marche en terrain plat. A vous de vous situer !

Les horaires donnés ne comprennent pas des moments essentiels à la randonnée, comme contempler un beau paysage, prendre le temps de s'imprégner de la nature, prendre une photo, se désaltérer, manger, faire une pause, voire la sieste.



EQUIPEMENT :

Équipement journalier minimum, à prévoir quelle que soit la météo :

- Chaussures de randonnée.
- 1 vêtement chaud.
- 1 vêtement de pluie.
- une boîte à pique-nique isotherme + 4 tupperware (pique-nique parfois sous forme de salade), fourchette + couteau
- Gourde, **minimum 1 à 1,5 litre par personne.**
- Quelques produits énergétiques (barres de céréales, chocolat, fruits secs).
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau ou Bob
- 1 sac poubelle par personne (en cas de pluie, la meilleure protection pour vos affaires).

Emportez ce qui est indispensable, mais ne vous chargez pas inutilement.

Si vos chaussures sont mouillées en arrivant à l'étape, pensez à les bourrer de papier journal et à changer celui-ci au moins une fois.

CONSEILS POUR LA RANDONNEE :

Marchez à un rythme régulier et tranquille. Si vous vous essoufflez, il est préférable de ralentir votre rythme, plutôt que de vous arrêter fréquemment. Vous devez pouvoir vous dire : « à ce rythme-là, je vais marcher 2 heures sans m'arrêter ». Si ce n'est pas le cas, vous devez ralentir.

Au cours de la randonnée, habillez-vous léger et souple, l'effort vous garde au chaud. Rhabillez-vous lors des pauses.

Buvez régulièrement, souvent, pas trop à la fois et même avant d'avoir soif. La fatigue arrive très souvent par déshydratation. Si l'eau est froide, buvez doucement et gardez-la dans la bouche. Mais attention à l'eau! Ne la prenez pas directement des torrents à cause du bétail, l'eau doit sortir du sol (ou de la fontaine) et couler claire ; la source doit avoir un bon débit. Vérifiez surtout qu'il s'agit d'une source et non pas d'une résurgence d'eau de surface (ruisseau).

Mangez régulièrement pendant la randonnée, un peu chaque heure. Le repas de midi ne doit pas être trop copieux.

PIQUE NIQUE :

Ne pas oublier de prendre le pique-nique à votre hébergement si vous avez choisi la **formule en pension complète**.

Si vous avez choisi la **formule en demi-pension**, vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver l'avant-veille de préférence. Vous pouvez également vous ravitailler à Munster et à Thann.



LA SECURITE :

Météofrance – Montagne et la zone où vous vous trouverez

En cas de problème, n'hésitez pas à nous appeler Tél : 06.73.33.31.35. Demander Laurent.

En cas d'accident, joignez le plus rapidement possible une habitation (repérable sur la carte) ou un village, afin de pouvoir nous prévenir et appeler les secours par le 18 (pompiers), le 15 (samu) ou le 112 (depuis un portable).

Peloton de Gendarmerie de Xonrupt : 03.29.63.02.90 (versant lorrain)

Peloton de Gendarmerie de Munster : 03.89.77.14.22 (versant alsacien)

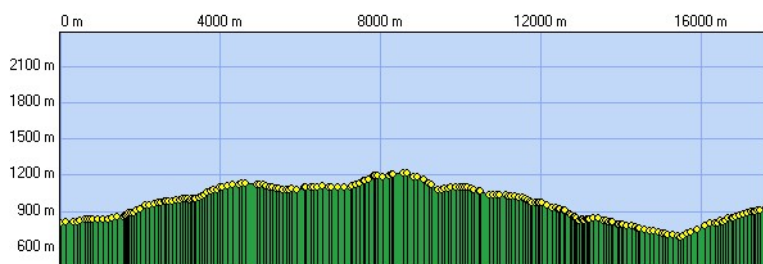
Pensez à demander toute facture de frais engagés pour les secours pour votre assurance.



Jour 1 – Aubure – étang du devins

Itinéraire : **GR 5**

Le village de montagne d'Aubure est situé sur un plateau en forme de cuvette dominant la plaine d'Alsace ; à plus de 800 mètres d'altitude. C'est une des plus hautes communes du Massif des Vosges. A partir de là, on arrive véritablement dans les Hautes-Vosges. Le grand Brézouard culminant à 1228 m offre un magnifique panorama sur l'Alsace. La randonnée est d'abord essentiellement forestière puis les paysages s'ouvrent en descendant vers le village du Bonhomme où le sentier traverse la Weiss pour rejoindre l'Etang du Devin.

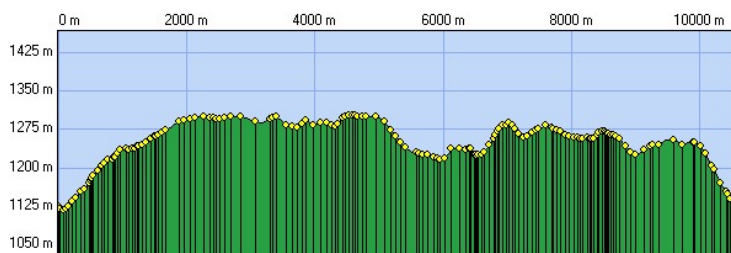


Distance 18 km, dénivelé positif 900m, dénivelé négatif 800m (carte IGN 3718OT)

Jour 2 – Etang du devin – Col de la Schlucht

Itinéraire : **GR 5**

Commençons doucement par l'ascension de la Tête des Faux puis la Tête des Immerlins. Dans ces hauts lieux classés de l'histoire militaire de la grande guerre, la nature est encore très sauvage. Vous pourrez apprécier les forêts accrochées sur les flancs du relief gréseux. A partir du Col du Calvaire, le sentier va serpenter dans les Vosges cristallines et vous profiterez de paysages ouverts. Vous traversez les fameuses Hautes-Chaumes bordées à l'Est par plusieurs cirques glaciaires comme le Lac Blanc ou le Forlet. Cette magnifique randonnée se termine au point de passage entre l'Alsace et la Lorraine : le Col de la Schlucht.



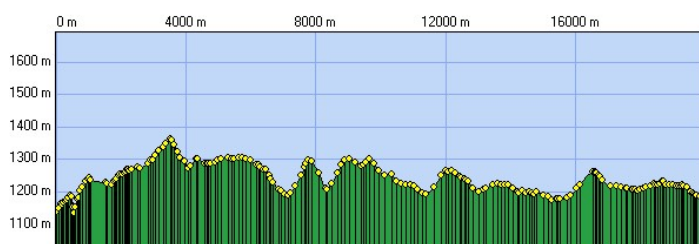
Distance 19 kms, dénivelé positif 900m, dénivelé négatif 700m (carte IGN 3617ET - 3618OT)



Jour 3 – Col de la Schlucht -Markstein

Itinéraire : GR 5 - variante du **GR5** par la crête- puis GR5

Bienvenue au pays des marcaires ! Cette traversée de la grande crête aux paysages très ouverts que l'on appelle ici « les Hautes-Chaumes » est sans doute une des plus belles étapes. Ces grandes prairies d'altitude ont été entretenues pendant des siècles par ces paysans de la montagne qui pratiquent la transhumance. En été, on y croise fréquemment les vaches de race vosgienne en estive sur les sommets.



Distance 18 kms, dénivelé positif 800m, dénivelé négatif 800m (cartes IGN 3618 OT et 3619 OT)

Jour 4 – Markstein – Saint Amarin

Itinéraire : GR 5 puis GR 532

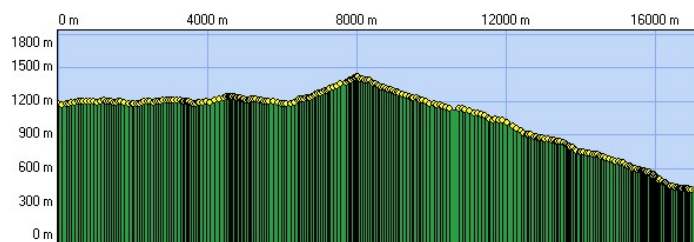
Le Markstein (la borne) est un carrefour important des sommets vosgiens entre le Florival et la vallée de la Thur. Ce site est connu pour l'Arnica Montana (plante protégée aux multiples vertus) que l'on trouve en grande quantité le long du GR5.

Ce sentier de crêtes amène au point culminant du Massif des Vosges : le Grand Ballon. De ce sommet, la vue est imprenable sur la plaine d'Alsace.

Ensuite l'itinéraire de cette étape mène au col du Haag, puis au lieu dit la vue des Alpes.

La descente sur un petit sentier traversant différents étages de végétation mène jusqu'au village de Saint Amarin.

Distance 17,5 kms, dénivelé positif 400m, dénivelé négatif 1000 m (cartes IGN 3619 OT)



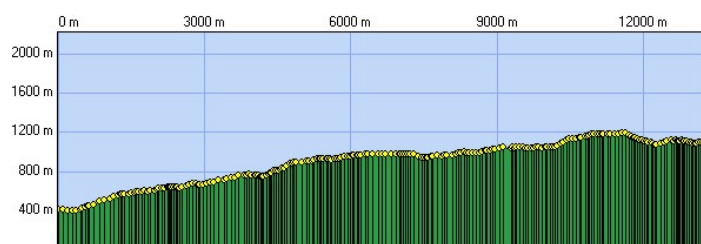


Jour 5 – Saint Amarin –Rouge Gazon (ou BUSSANG)

Itinéraire : GR 532 puis GR5 puis GR 531 sur la fin

Le parcours traverse la Thur, rivière de montagne prenant sa source au col du Bramont, affluent de l'III. La montée vers l'observatoire du Dreimarkstein offre de jolis points de vue. Le sentier traverse une hêtraie sapinière puis la hêtraie d'altitude pour sortir des bois sur la chaume du Belacker dans le massif du Rossberg. Ce dernier est un des rares endroits dans le massif où l'on peut observer quelques orgues basaltiques vestiges du volcanisme dans les Vosges. Belle traversée de la ligne de crête du Rimbachkopf menant au Col des Perches en contrebas duquel se trouve le lac des Perches

La fin de l'itinéraire sur la variante GR531 est une magnifique balade sur un sentier en balcon dominant le Gazon Vert.



*Arrivée à rouge Gazon :
Distance 13 kms, dénivelé
positif 1000m, dénivelé
négatif 400 m (cartes
IGN 3619 OT)*

Bon séjour de randonnée !

**En cas de problème, vous pouvez contacter
Laurent au 06.85.07.13.06.**